



## Výdrž v postoji jezdce (ma-bu, kiba-dachi)

- Soutěž o nejdelší čas výdrže v předepsaném postoji jezdce s holí položenou na stehnech, ruce natažené před sebou, otevřená dlaň.
- 90° úhel holeň-stehno, stehno-trup, odchylka tolerována cca 20% v kompetenci rozhodčího, pád tyče vyřazuje!

### Věková kategorie:

- -12 (juniors), 13-17 (kadets), 18+ (seniors) , chlapani/muž i- dívky/ženy dohromady

### Technické rozdělení (omezení):

- Bez rozdělení na technické stupně

### Popis:

- Soutěžící nastoupí na bojiště a rozhodčí je rozmístí tak, aby nedošlo ke kontaktu mezi nimi.
- Každý závodník má dlouhou hůl, kterou si na povel „Start“ po zaujmutí pozice jezdce ihned položí na stehna tak, aby oděvem nebo jiným způsobem (předklon a stlačení břichem, nízký postoj do dřepu) nebyla tyč zafixována. V případě většího počtu závodníků je v kompetenci komise upustit od použití tyče, nebo rozdělení na týmy po 5 lidech a přidělení ke každému soutěžícímu rozhodčího s časomírou.
- Vítězem je závodník s nejdelší výdrží v předepsaném postoji.

Ředitel turnaje:



Hlavní rozhodčí turnaje:

