



# KIHON



- Disciplína určená pro úplné začátečníky (do bílého pásu)
- Provádění základních technik v postoji

## Soutěžní disciplína:

- KIHON – ( předvedení základních technik v klasickém postoji luk a šíp)

## Věková kategorie:

- Děti 5 – 7 let (kluci a holky dohromady)

## Technické rozdělení (omezení):

- Bez technického stupně až do bílého pásu

## KIHON:

Soutěží dva závodníci paralelně a provádějí základní techniky v těchto kombinacích

- 1) Vpřed Zenkutsu-Dachi (luk šíp) s Oi-Tsuki střední pásmo 5x při páté KIAI (bojový výkřik)
- 2) Vzad Zenkutsu-Dachi (luk šíp) s Soto-Uke střední pásmo 5x při páté KIAI (bojový výkřik)
- 3) Vpřed Zenkutsu-Dachi (luk šíp) s Mae-Geri střední pásmo 5x při páté KIAI (bojový výkřik)
- 4) Vzad Zenkutsu-Dachi (luk šíp) s Age-uke horní pásmo 5x při páté KIAI (bojový výkřik)

Ředitel turnaje:



Hlavní rozhodčí turnaje:

