



# DRAGON WORLD CUP

## PRAVIDLA: KIHON

(Základní techniky pro děti-začátečníky)



- Disciplína určená pro úplné začátečníky (do bílého pásu)
- Provádění základních technik v postoji

### Soutěžní disciplína:

- KIHON – ( předvedení základních technik v klasickém postoji luk a šíp)

### Věková kategorie:

- Děti 5 – 7 let (kluci a holky dohromady)

### Technické rozdělení (omezení):

- Bez technického stupně až do bílého pásu

### KIHON:

- Soutěží dva závodníci paralelně a provádějí základní techniky v těchto kombinacích
  - 1) Vpřed Zenkutsu-Dachi (luk šíp) s Oi-Tsuki střední pásmo 5x při páté KIAI (bojový výkřik)
  - 2) Vzad Zenkutsu-Dachi (luk šíp) s Soto-Uke střední pásmo 5x při páté KIAI (bojový výkřik)
  - 3) Vpřed Zenkutsu-Dachi (luk šíp) s Mae-Geri střední pásmo 5x při páté KIAI (bojový výkřik)
  - 4) Vzad Zenkutsu-Dachi (luk šíp) s Age-uke horní pásmo 5x při páté KIAI (bojový výkřik)

Ředitel turnaje:

Hlavní rozhodčí turnaje:

